

Bulletin d'inscription

Nom, Prénom :

Adresse :

.....

Tél. :

E-mail :

Ci-joint, en confirmation de mon inscription à la journée du :

.....
(merci de préciser les dates des journées)

Signature :

A renvoyer à :

Par courrier :

Sandrine Sitterlé

136, Route d'Ingersheim- 68000 Colmar

Tél. : 06 88 06 20 49

ou par mail : sandrine.sitterl@gmail.com

Lieu

Rue Saint Randoald 12
2800 Delémont CH - (1h20 de Colmar)

Contact

Dorothee Hauser +41 79 366 81 91

hauserd@netcourrier.com

Sandrine Sitterlé +33 6 88 06 20 49

sandrine.sitterl@gmail.com



Tarifs & Infos

250€ la journée
de 9h-13h / 14h-18h
Repas tiré du sac

"Le Corps Parlant"

Animé par

Dorothee HAUSER

Praticienne en Souffle & Voix

&

Sandrine SITTERLE

Thérapeute - Energéticienne



Dates des différentes journées en 2025

Les Samedis :

15 mars - 24 mai - 30 août - 22 novembre

Du Souffle à la Voix

Notre voix est l'instrument que nous portons en nous afin qu'il s'exprime pleinement. Elle est un indicateur riche d'information, l'empreinte sonore, unique et propre à chacun. Le travail souffle-voix dénonce nos résistances musculaires et psychiques qui entravent l'écoulement libre de la voix. Il permet de retrouver notre verticalité grâce à une inspiration profonde et enracinée. Une voix soutenue, portée par un souffle ample et profond est génératrice d'une énergie nouvelle. Nous retrouvons alors notre source de santé physique et psychologique.



A la rencontre de nos mémoires enfouies

Le corps garde en lui les mémoires enfouies de nos souffrances d'enfant, celles de nos parents et ancêtres, mémoires qui se sont inscrites et cristallisées dans notre chair, dans nos cellules.

En écoutant la personne qui chante nous pouvons entendre et voir ce qui entrave le flux sonore (respiration insuffisante, blocages affectifs, posture corporelle...)



Vivez l'expérience !

Nous mettons en commun nos expériences afin de vous proposer d'aller à la rencontre de vos mémoires enfouies et de les libérer par le souffle et la voix.

Vous serez invité(e)s à prendre conscience de votre place dans le monde, à vous faire entendre et à vivre pleinement votre humanité.

Par des exercices appropriés, vous découvrirez votre voix plus vraie dans un corps plus harmonieux, en accord avec votre personnalité profonde afin de parler en votre nom en toute conscience.

Dorothee HAUSER



Sandrine SITTERLE

